



INTRO-WORKSHOP: JYLLAND, FYN OG SJÆLLAND

ANERKENDEDE KOMMUNIKATION – MED EMPATIEN SOM VEJVISER

Ianneia Meldgaards bog **Anerkendende Kommunikation – med empatien som vejviser** er en vejviser til dig, der ønsker at arbejde bevidst med at bringe mere empati og anerkendelse ind i din kommunikation.

De 3 principper i anerkendende kommunikation er den røde tråd gennem bogen. De viser nye veje at være sammen og kommunikere på – ikke mindst i samspillet med de børn og unge, du omgås i dagligdagen. Men også med kolleger, forældre og pårørende.

De 3 principper tager afsæt i det bedste fra Ikkevoldelig Kommunikation (IVK) og Appreciative Inquiry (AI), og de hjælper os til både at anerkende vores egne behov og værdier og den andens behov og værdier, så anerkendelsen foregår i en sund og autentisk balance.

Anerkendende Kommunikation er skrevet til pædagoger, lærere, terapeuter, psykologer, socialrådgivere og alle andre, der arbejder med – eller bare omgås – mennesker.

Vil du vide mere? Kom med på intro-workshop!

Intro-workshoppene er åbne for alle interesserede.

Dagen foregår i en vekselvirkning mellem oplæg og gruppeøvelser, hvor du og de andre deltagere arbejder med de 3 principper i anerkendende kommunikation med udgangspunkt i dilemmaer og udfordringer fra jeres egen dagligdag.

Nogle af de centrale spørgsmål, vi kommer ind på i løbet af dagen er:

- Hvordan kommer vi videre med begrebet anerkendelse?
- Hvorfor er det at møde sig selv med empati en forudsætning for at kunne anerkende andre?
- Hvordan har vi lært den underkendende kommunikationsfælde – og hvordan undgår vi at give den videre til de børn og unge, vi omgås?

Deltagelse i en workshop koster 2250 kr. og inkluderer frokost samt et eksemplar af bogen.

Tid og sted

København den 25. april 2019 kl. 9.30-16

Odense den 30. april 2019 kl. 9.30-16

Randers den 2. maj 2019 kl. 9.30-16

Slagelse den 14. maj 2019 kl. 9.30-16

Undervisere

Ianneia Meldgaard
konsulent og forfatter
anerkendendekommunikation.dk

Berit Mikkelsen
IVK-træner og ekspertlæser på bogen
beritmikkelsen.dk

Har du spørgsmål?

Skriv til info@anerkendendekommunikation.dk,
eller ring til Ianneia Meldgaard på 2618 1036.

Få mere
information og
tilmeld dig på:
[anerkendendekom-
munikation.dk/in-
tro-workshops](http://anerkendendekom-
munikation.dk/in-
tro-workshops)

